

### THYRO-Check®

### Samodiagnostický test na detekci snížené činnosti štítné žlázy z krve

#### VŠEOBECNÉ INFORMACE

Poruchy štítné žlázy jsou jedním z nejrozšířenějších zdravotních problémů na světě, především u žen. Podíl populace se sníženou činností štítné žlázy (hypotyreóza) se zvyšuje.

Mezi příznaky hypotyreózy patří pocit únavy, letargie, přírůstek hmotnosti, suchá pokožka, lámavost vlasů, zapomnětlivost, někdy i deprese, pocit chladu, zácpa a poruchy menstruačního cyklu u žen.

Aktivita štítné žlázy je kontrolována a regulována tyreostimulujícím hormonem (TSH) vylučovaným hypofýzou.

Zvýšená hladina hormonu TSH signalizuje sníženou funkci štítné žlázy.

Na tomto principu je založen tento test detekující hypotyreózu.

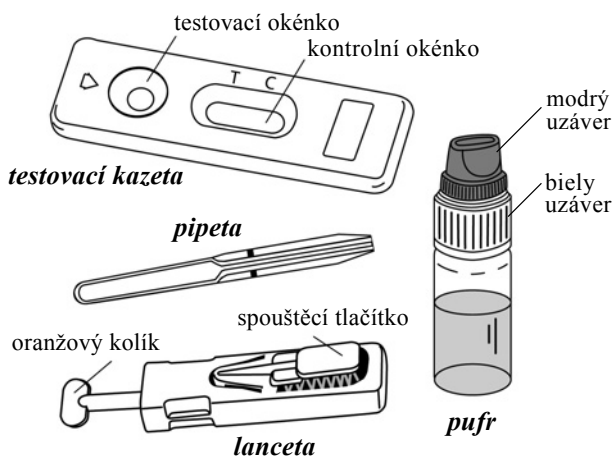
Test je samodiagnostický rychlotest pro jednoduchou detekci zvýšené hladiny hormonu TSH, a tedy pro zjištění hypotyreózy, ze vzorku krve z prstu.

#### OBSAH BALENÍ

Balení obsahuje materiál potřebný k provedení testu:

- 1 ks zalepený hliníkový sáček, obsahující:
  - 1 testovací kazetu, 1 plastovou pipetu a 1 sáček s vysoušedlem
- 1 ks sterilní lanceta na odběr krve
- 1 ks ampulka s 1 ml pufru
- 1 ks dezinfekční vlhčený ubrousek s alkoholem
- 1 ks návod na použití

**UPOZORNĚNÍ:** Ochranný sáček otevřete až před provedením testu. Sáček s vysoušedlem není určen k použití, neotevírejte jej.



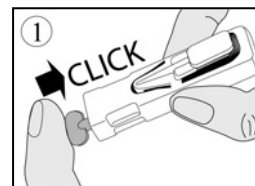
#### NÁVOD NA POUŽITÍ

1. Tento test je určený výhradně pro in vitro diagnostické použití. NEPOLYKEJTE.
2. Před provedením testu si pozorně přečtete pokyny. Test je možné vyhodnotit pouze při pečlivém dodržení pokynů k použití. Pečlivě dodržujte množství krve, pufru a dobu potřebnou k vyhodnocení.
3. Test uchovávejte při teplotě +4°C - +30°C. Nezmrazujte.
4. Nepoužívejte test po uplynutí data použitelnosti uvedeného na obalu a ochranném sáčku, anebo pokud je tento sáček poškozený.
5. Test je určený na jednorázové použití, nepoužívejte opakovaně.
6. Uchovávejte mimo dosah dětí.
7. Po použití můžete všechny části zlikvidovat v domácím odpadu.

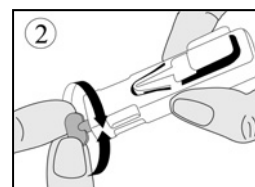
#### POSTUP

1. Umyjte si ruce mýdlem a opláchněte je čistou vodou.
2. Roztrhněte ochranný sáček (v zářezu), vyjměte z něj pouze kazetu a pipetu.

3. Zatlačte malý oranžový kolík úplně dovnitř lancety, dokud neuslyšíte klapnutí, které signalizuje aktivaci pomůcky. (Obr. 1)

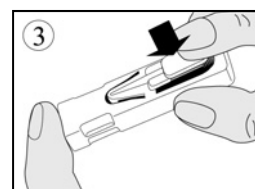


4. Odstraňte oranžový kolík otočením doleva nebo doprava. (Obr. 2)



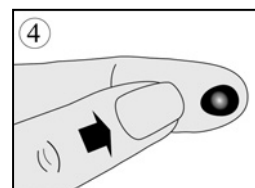
5. Vyčistěte si bříško ukazováčku nebo prostředníčku alkoholovým ubrouskem. Promasírujte konec prstu nahoru a dolů, aby se bříško prstu prokrvilo.

6. Pevně zatlačte konec lancety na prst očištěný alkoholem, aby došlo k dobrému kontaktu. Zatlačte na spouštěcí tlačítko. (Obr. 3)

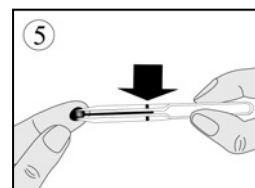


7. Hrot jehly se po píchnutí automaticky a bezpečně vtáhne zpět.

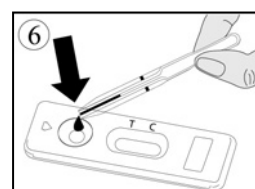
8. Promasírujte si konec propíchnutého prstu, abyste získali kapku krve. (Obr. 4)



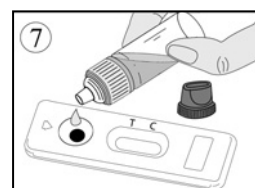
9. Přiložte pipetu bez stlačování balonku ke kapce krve. Krev se natáhne do pipety až po vyznačenou čárku díky vztlakovosti. Pokud krev nedosáhla až k čáře, prst si můžete znovu promasírovat, dokud nebude vzorku dostatek. Pokud je to možné, zabraňte vzniku bublinek. (Obr. 5)



10. Nakapejte vzorek stlačením balonku na pipetě do testovacího okénka na kazetě podle obrázku. (Obr. 6)



11. Počkejte, až se krev absorbuje z testovacího okénka a nakapejte 4-5 kapek z ampulky s pufrům. (Obr. 7)



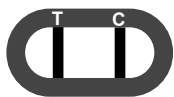
12. Po uplynutí 10 minut test vyhodnoťte. Nevyhodnocujte po uplynutí doby delší než 15 minut.

## VYHODNOCENÍ VÝSLEDKU

Intenzita barvy čárky nemá žádný význam pro vyhodnocení výsledku.

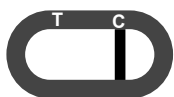
### 1. Pozitivní výsledek

V kontrolnom okienku sa pod značkou T (test) a C (kontrola) objavajú dve čiarky. Intenzita T čiarky môže byť menšia ako intenzita čiarky C. Tento výsledok znamená, že hladina hormónu TSH je vyššia ako je norma a mali by ste navštíviť lekára.



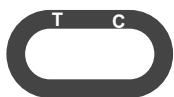
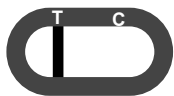
### 2. Negatívny výsledek

V kontrolnom okienku sa objaví len jedna čiarka pod značkou C. Tento výsledok znamená, že hladina hormónu TSH je normálna.



### 3. Neplatný výsledek

V kontrolnom okienku sa nezobrazí žiadna čiarka alebo je sfarbená iba čiarka pod značkou T (test) bez čiarky v okienku C (kontrola). V tomto prípade nie je možné vyhodnotiť test čo sa musí považovať za neplatný výsledok a odporúčame Vám zopakovať test použitím nového testu a čerstvej vzorky krvi.



## OTÁZKY A ODPOVEDE

### - Ako funguje tento test?

Tyreostimulujúci hormón (TSH) aktivuje štítnu žľazu. Z toho dôvodu hladina TSH vyššia ako 5  $\mu$ U/ml v prípade pozitívneho výsledku signalizuje pravdepodobnosť zníženej funkcie štítnej žľazy (hypotyreózu).

### - Kedy je možné test provést?

Doporučujeme test provést při výskytu příznaků hypotyreózy, jako je: pocit únavy, pocit chladu a deprimovanosti, přírůstek hmotnosti, suchá pokožka, lámavost vlasů, zapomnětlivost, někdy i deprese, zácpa a poruchy menstruačního cyklu u žen.

Test se může provést kdykoli během dne, ale neměl by být prováděn při hormonální léčbě štítné žlázy.

### - Může být výsledek testu nesprávný?

Výsledky jsou přesné, pokud pečlivě dodržíte pokyny. Výsledek ale může být nesprávný, pokud test před použitím navlhne nebo množství krve v testovacím vzorku nebylo dostatečné. Plastová pipeta přiložená v krabičce umožňuje kontrolu, zda je objem odebrané krve správný.

### - Jak test vyhodnotit, pokud je barva a intenzita čárek odlišná?

Barva a intenzita čárek nemá žádný význam pro vyhodnocení výsledku. Čárky mají být pouze podobné a jasně viditelné. Test se považuje za pozitivní bez ohledu na to, jaká je intenzita barvy čárky testu.

### - Co znamená čárka, která se objeví pod značkou C (kontrola)?

Pokud se tato čárka objeví, znamená to, že test byl proveden správně.

### - Pokud vyhodnotím výsledek po více než 15 minutách, bude výsledek spolehlivý?

Ne. Výsledek je třeba vyhodnotit 10 minut po přidání pufru. Výsledek je spolehlivý do 15 minut.

### - Co mám dělat, pokud je výsledek pozitivní?

Pokud je výsledek pozitivní, znamená to, že hladina hormónu TSH v krvi je vyšší než norma (5  $\mu$ U/ml) a že se musíte poradit s lékařem, kterému tento výsledek ukážete. Lékař potom rozhodne o nutnosti dalších vyšetření.

### - Co mám dělat, pokud je výsledek negativní?

Pokud je výsledek negativní, znamená to, že hladina hormónu TSH v krvi je pod (5  $\mu$ U/ml) a je tedy v rámci normy. Pokud však příznaky přetrvávají, doporučujeme Vám konzultovat lékaře.

### - Jaká je přesnost testu?

Tento test je velmi přesný a v praxi jej zdravotničtí pracovníci (nemocnice, laboratoře...) používají už více než 10 let. Hodnotící zprávy poukazují na celkovou shodu s referenčními metodami minimálně v 95,5 %.

Výrobce: **VEDA . LAB ...**

Rue de l'Expansion-ZAT du Londeau-Cerisé  
BP 181 – 61006 ALENCON Cedex (France)

Sterilní lanceta:



Owen Mumford Ltd, Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)

### Význam symbolů uvedených na obalu:

	Před použitím si přečtete si návod na použití		In vitro diagnostická zdravotnická pomůcka		Nepoužívejte opakovaně
	Uchovávejte při teplotě +4°C – +30°C		Kód šarže		Doba použitelnosti
	Výrobce				

THYRO-Check® Ref. 21084  
MD-210023 m6 c cz  
Revize textu: 03/2016

DISTRIBUTOR:  
**VITAMIN STATION SLOVAKIA, s.r.o.**  
Hontianska 4, 936 01 Šahy



[www.vitaminstation.sk](http://www.vitaminstation.sk)